
Evento
Ha ocurrido un resultado importante
OBSERVAR
Hacer espacio reflexivo para clarificar y evaluar un resultado
1
¿Qué emoción corre el riesgo de tomar el control?
2
¿Estoy etiquetando el resultado de forma prematura?
COMPRENDER
Reconozco lo que estoy sintiendo y pensando
3
¿Qué parte de mi interpretación del resultado estoy confundiendo con un hecho?
4
¿Este resultado me está condenando a una identidad que no me pertenece?
ELEGIR
Decido hacia qué tengo la voluntad auténtica para accionar
5
¿Qué decisión estoy evitando tomar?
6
¿He tomado las decisiones correctas y en el momento correcto?
EVOLUCIONAR
Estoy soltando la expectativa absoluta de los siguientes resultados
7
¿Qué lección esencial sobre mí mismo conviene convertir en materia prima ahora?
8
¿Qué necesito dejar de adherir de este resultado que percibo únicamente como un fracaso?
© Gestión Deliberada | Autor Santiago Loaiza