TARJETA DE GESTIÓN EN FRÍO 🧭

Propósito: Transformar un evento en aprendizaje y dirección

EVENTO PASADO

1 COMPRENDER

Preguntarse:

¿Qué pasó realmente?
(solo los hechos)

2 APRENDER

Preguntarse:

¿Qué materia prima obtuve de este evento que puede ser valioso para futuros eventos?

- ☐ Esfuerzo/Tenacidad
- ☐ Disciplina
- ☐ Resiliencia
- ☐ Creatividad
- ☐ Nuevas habilidades
- ☐ Paciencia
- ☐ Otro _____

3 ELEGIR

Preguntarse:

¿Qué decisión importante debo tomar ahora?
o
¿Qué decisión NO debo tomar?

4 PREPARAR

Preguntarse:

¿Qué haré diferente la próxima vez?

- ☐ Mantendré
- ☐ Cambiaré
- ☐ Empezaré
- ☐ Dejaré de hacer
- ☐ Otro _____

1 semana → **1 mes**

Timeline

© Gestión Consciente | Autor Santiago Loaiza